

Ochotnicza Straż Pożarna w Librantowej

zaprasza

chętnych seniorów (50 +) oraz młodzież (14-17 lat)

zamieszkałych w Gminach: Chełmiec, Grybów i Kamionka Wielka,

do uczestnictwa w projekcie

pn. **„Organizacja zajęć sportowych i rekreacyjnych dla młodzieży i seniorów z obszaru LGD
„KORONA SADECKA” połączony z integracją międzypokoleniową”.**

W ramach projektu zaplanowano:

- Zajęcia dla seniorów – Nordic Walking, pływalnia, Aqua aerobic, masaże relaksacyjne, zumba fitness, zajęcia z dietetykiem
- Zajęcia dla młodzieży – Siłownia, zumba fitness, Body pump, CXWORX, Body Combat, pływalnia, indoorcycling, indoorwalking, trening obwodowy
- Integrację międzypokoleniową – zawody dla zabawy, wycieczka dla uczestników projektu

Rekrutacja prowadzona jest od 2-23.05.2014 roku, w każdy piątek w siedzibie organizatora tj. Librantowa 132, 33-300 Nowy Sącz. Osoby zainteresowane zajęciami proszone są o złożenie osobiście w siedzibie organizatora formularza zgłoszeniowego (dostępny na stronach Gmin Chełmiec Grybów i Kamionka Wielka oraz w siedzibie organizatora). Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc liczy się kolejność zgłoszeń.

Projekt jest współfinansowany z EFRR w ramach działania 413 „Wdrażanie Lokalnej Strategii Rozwoju” objętego PROW 2007-2013 na operację z zakresu małych projektów.



Formularz zgłoszeniowy do projektu „Organizacja zajęć sportowych i rekreacyjnych dla młodzieży i seniorów z obszaru LGD „KORONA SADECKA” połączony z integracją międzypokoleniową”

Imię i Nazwisko

Adres zamieszkania

PESEL

Grupa wiekowa

Telefon kontaktowy

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby projektu.

.....
Miejscowość, data

.....
Podpis

Projekt jest współfinansowany z EFRROW w ramach działania 413 „Wdrażanie Lokalnej Strategii Rozwoju” objętego PROW 2007-2013 na operację z zakresu małych projektów.